

## INNERSPACE EXPLORERS WEITERENTWICKLUNG DER SPOOL

ISE hat mit dem U.W.E. (Under Water Explorer Equipment) – Spool, die bisher am Markt verfügbaren Spool-Konzepte, noch einmal überdacht und mit wesentlich neuen Features versehen. So ist das U.W.E. Spool aus solidem weißem Delrin hergestellt und damit auch in dunklem Wasser oder auf dunklem Untergrund gut sichtbar.

Auch wurde auf ein Mitteloch verzichtet, so dass der sich in der Mitte befindliche Spullenker verkleinert werden und die Leinenkapazität damit erhöht werden konnte. Das Mitteloch wurde durch zwei ergonomische Fingermulden ersetzt, die ein Hängenbleiben und Verschleiß der Handschuhe verhindern und die U.W.E. Spool kontrollierter und einfacher ablaufen lassen. Der verkleinerte Spullenker wurde zudem keilförmig verbaut,



so dass die Leine zentriert verläuft. Erhältlich ist das U.W.E Spool in drei Größen mit 30, 50 und 80 Meter Leine. Mehr Infos unter [www.is-expl.com](http://www.is-expl.com)

## TECHNICAL APNEA (APNOEKURS FÜR TECHNISCHE TAUCHER) UND TEK DAYS BEIM TAUCHCENTER FREIBURG

Gemeinsam mit TEK Instructor Trainer Axel Früh hat Apnoeinstruktur und Rekordtaucher Nikolay Linder (beide Tauchcenter Freiburg) einen Apnoekurs für Technische Taucher entworfen. Ein besonderes Augenmerk liegt hierbei auf der Fähigkeit eine „ohne Luft Situation“ entspannt meistern zu können.

Anders als beim normalen Apnoekurs geht es hierbei nicht darum möglichst entspannt eine Leistung zu erreichen, sondern gerade mit einem erhöhten Stresslevel und dem damit verbundenen erhöhten Puls zurechtzukommen.

Kursinhalte sind dabei theoretische Grundkenntnisse des Apnoetauchens. Speziell die Sensibilisierung auf den Atemreiz, die positiven Effekte des Tauchreflexes und der Definition, wo das Limit hierbei überhaupt liegt. Dazu Mentale Übungen um den Puls während einer Apnoephase zu verlängern, sowie Strategien zu entwickeln um mit einem Atemzug möglichst weit zu kommen. Dazu kommen zwei Praxiseinheiten im Pool :

1. Zeittauchen im Pool – Atempyramiden, Sensibilisierung auf den Atemreiz, herantasten an das persönliche Limit
2. Streckentauchen: Technik, anschl. Voll ausgestatteter Taucher (Doppeltank und Stage) macht einen Maximalversuch, anschl. Trainingsimpulse

In dem eintägigen Kurs werden außerdem wichtige Impulse für das Training und das persönliche Vorankommen gesetzt. Der Kurspreis liegt bei Euro 129,- darin enthalten sämtliche Kursmaterialien, die Leihhausrüstung, Schwimmbadeintritte etc.

Wer einen kleinen Vorgeschmack auf den Kurs bekommen möchte kann spätestens bei den TEK Days hier von profitieren. Im Rahmen dieser wird es einen Technical Apnea Workshop für 29,-€ geben. Inklusive zwei Stunden Theorie und Einweisung ins Apnoe. Bitte hierzu Voranmelden.

**Mehr Infos unter [www.freediving-training.de](http://www.freediving-training.de) oder direkt bei [info@tauchcenter-freiburg.de](mailto:info@tauchcenter-freiburg.de).**

## TEC DIVING WEEKEND AM THUNERSEE VOM 19. -20. MÄRZ 2011

Vom Samstag, den 19. März 2011 um 10:00 Uhr startet zum ersten Mal, dass von Crazy Divers ([tec-diving.ch](http://tec-diving.ch)) und Markku Diedrich organisierte zweitägige Tec-Event am Thunersee in der Schweiz. Gestartet wird mit einer kleinen Begrüßung, anschließend lädt der See zum Tauchen ein. Alternativ hierzu findet eine kleine Produktausstellung statt. Als Aussteller/Produkte sind vertreten JJ-CCR, Revo, Shearwater, Divesoft, Santi, SF Tech, Ursuit, DTUAG, IART, Bonex und viele mehr. Bevor dann um 17 Uhr ein Workshop zum Thema Notfall Management und Reanimation durchgeführt wird. Gegen 20:00 Uhr ist das Nachtessen geplant. Am Sonntag kann weiterhin

ganz nach Lust und Laune getaucht werden oder die Ausstellung besucht werden. Das Event findet im Hotel Stella del Lago statt. Natürlich lässt sich auch WETNOTES dieses Event nicht entgehen und wird persönlich den Schweizer Lesern zur Verfügung stehen.

**Mehr Infos: zum Hotel unter [www.stelladellago.ch](http://www.stelladellago.ch) oder unter [www.tec-diving.ch](http://www.tec-diving.ch).**